

JORGE BUCAY EN VIGO (Conferencia del 11 de junio 2007)

Estas son algunas preguntas que la gente se hace

¿Por qué no fuiste tu mismo? (es la pregunta que si te encontraras al final de tu vida alguien te podría echar en cara)

Por educación y socialización, una sociedad que nos dice como hay que ser.

Definición de la Estupidez cúbica:
Gastar el dinero que no tengo, para comprar lo que no necesito para gustarle a alguien al que no le importo.
¿Cuál es el precio que estamos dispuestos a pagar para tratar de parecer lo que no somos?

NEUROSIS DE CADA DÍA.

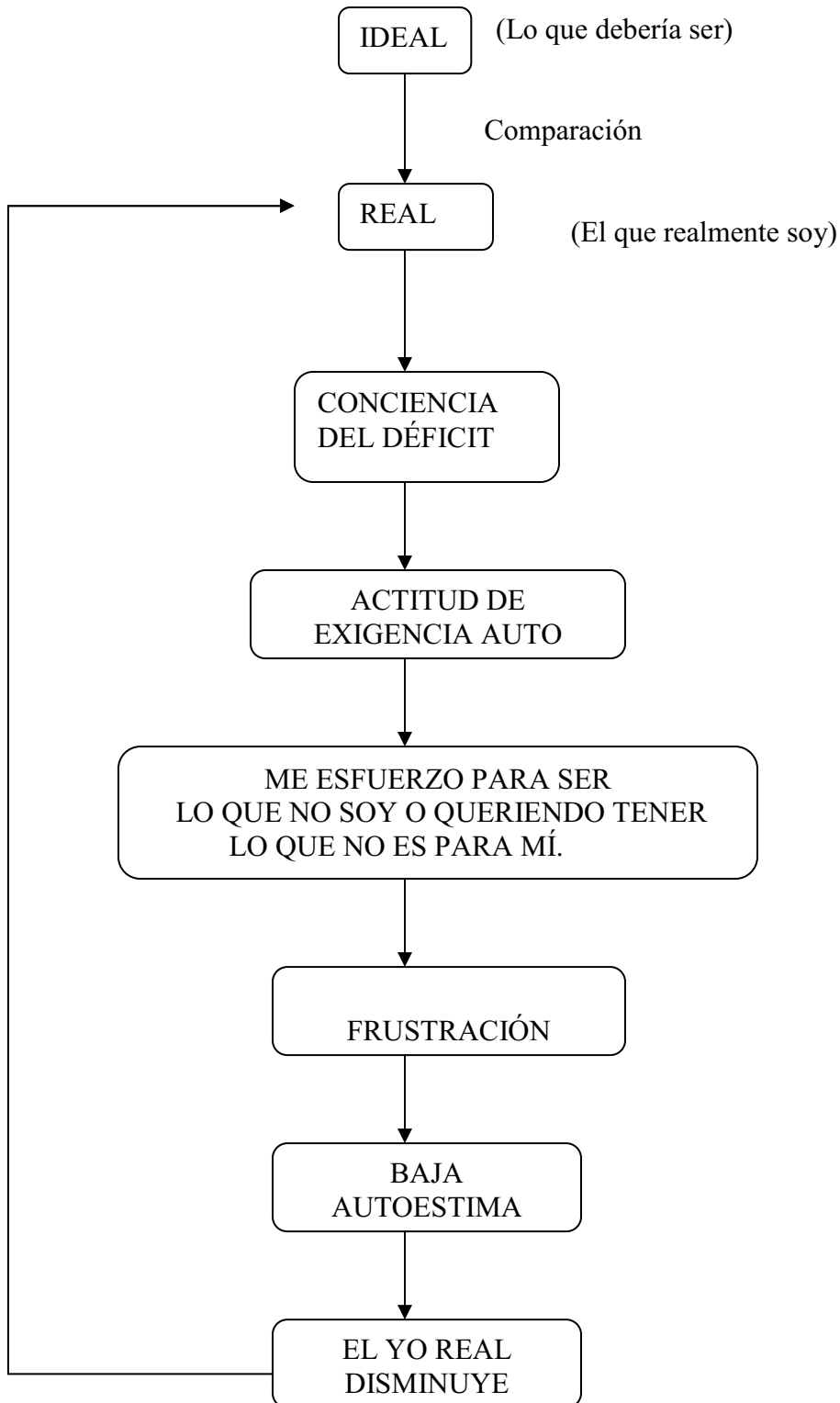
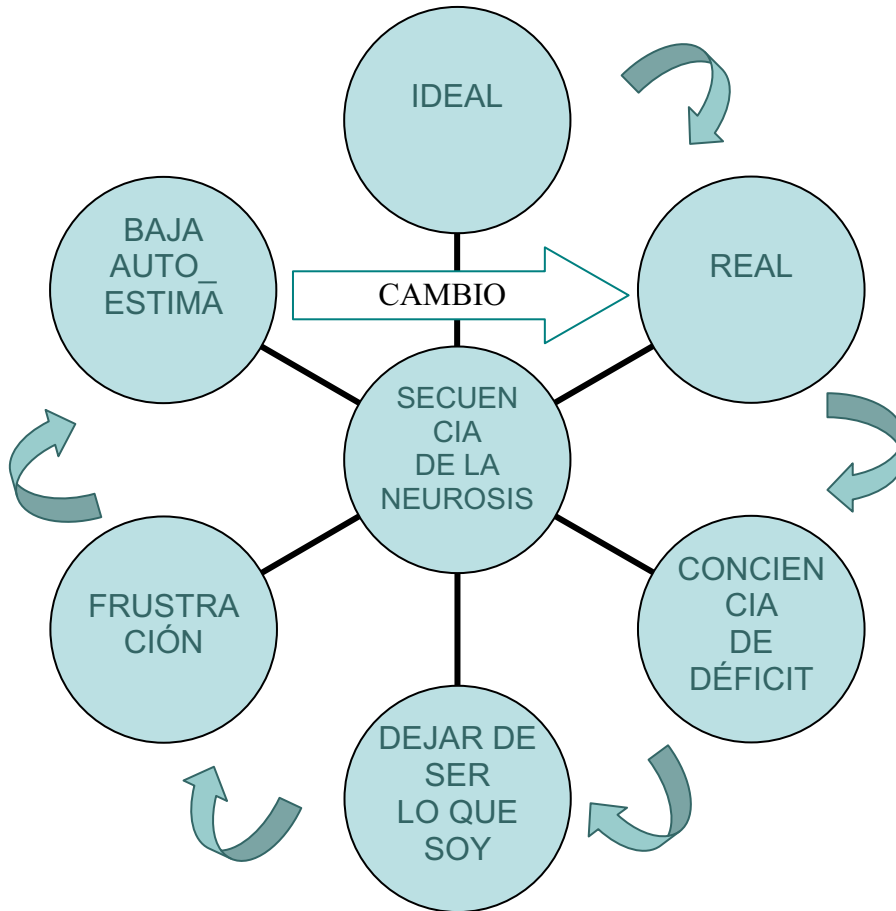


DIAGRAMA DE LA SECUENCIA



CAMBIO DE LA PERCEPCIÓN

YO REAL

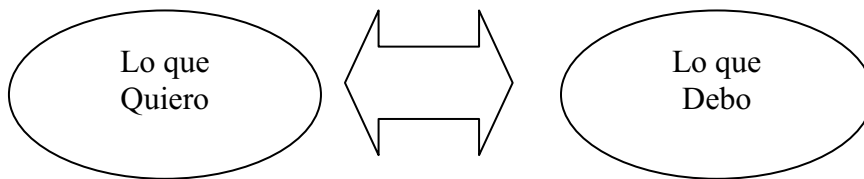


ACEPTACIÓN



CRECIMIENTO
PERSONAL

En cada decisión uno si sabe lo que debe hacer y también lo que quiere hacer



Generalmente el problema está en la pregunta, no es correcto preguntar que quiero o que debo.

La pregunta correcta es esta:

¿Qué es lo que más conviene para mí y los míos en este momento?

Una vez que decidí y opté la mejor elección lo que se debe hacer es **comprometerse con dicha decisión** y olvidarse del resto de opciones.

No vivir recriminándome de lo que pude haber hecho.

La paz interior no depende de lo que pude elegir y no elegí.

El desafío es dar el paso de permitir a los otros elegir quienes quieren ser.

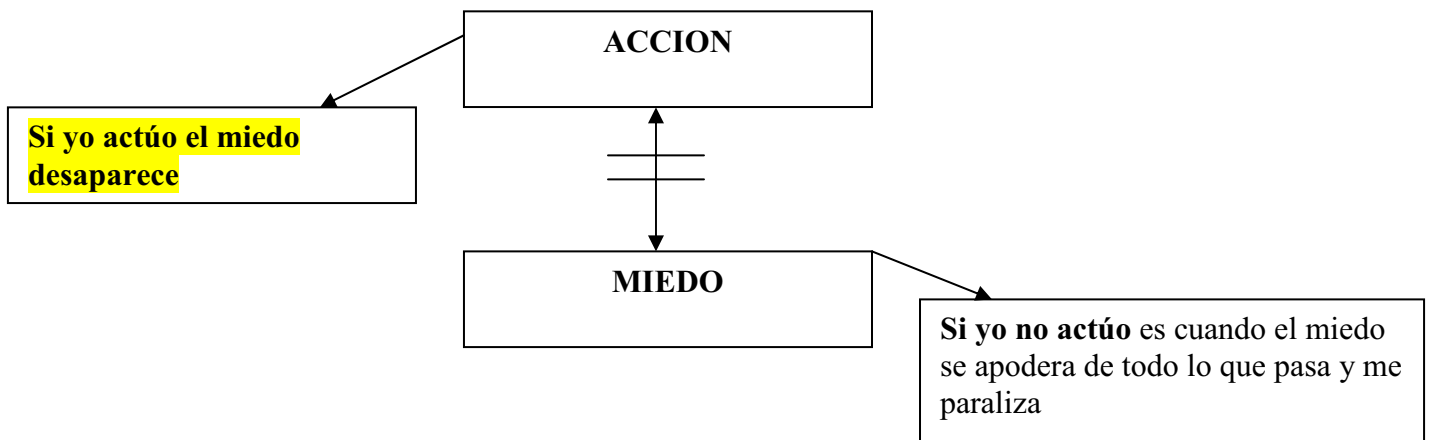
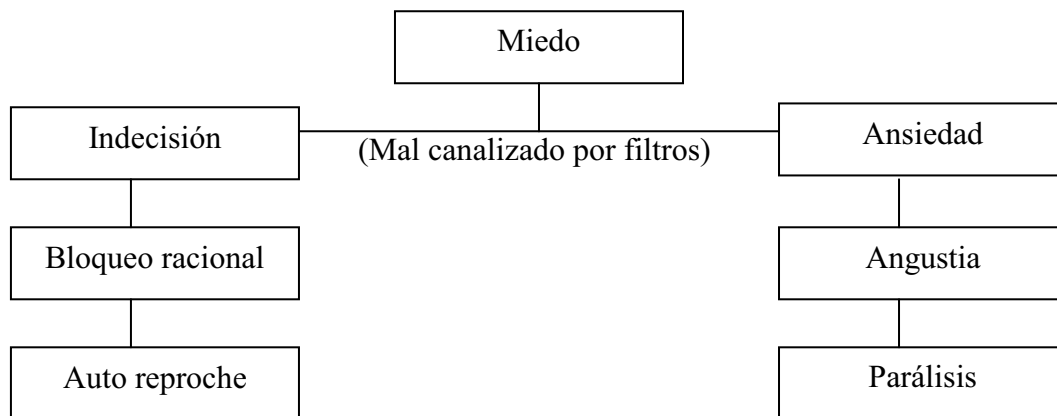
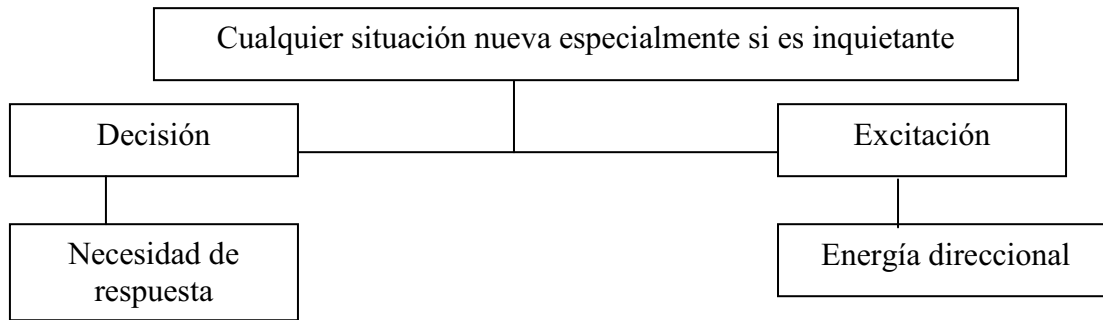
La familia es el trampolín que permite a los niños encarar la vida con una base sólida.

LAS BASES NECESARIAS SON:

- i. LA AUTOESTIMA
- ii. EL AMOR
- iii. LAS NORMAS (tienen que tener elasticidad)
- iv. COMUNICACIÓN HONESTA Y PERMANENTE.

Si alguno de esos pilares no funcionan el niño tendrá problemas.

Todos estos pilares proporcionan la confianza para ser firmes en su desarrollo



La elección pasa por tomar decisiones y no quedarnos anclados al miedo

La toma de decisión supone un trabajo para vencer el miedo NO ES GRATIS.

Teoría de la decisión

Es mejor equivocarse que quedarse paralizado