

Locura o normalidad una frontera fácil de traspasar

Conferencia del Dr. José Carlos Fuentes Roncarin. Psiquiatra y médico forense.
26 nov. 2007

El 25% de las personas que van a atención primaria lo hacen por depresión.
Es responsabilidad de todos quitar el estigma de los enfermos mentales.

Es mucho más duro tener una depresión que una diabetes.

¿Por qué?

Por la soledad, el enfermo mental está profundamente solo y avergonzado.
Está discriminado.

Los enfermos mentales son enfermos de segunda porque no dan votos.
El enfermo mental preocupa poco, porque son enfermos que no se expresan bien, y son enfermedades difíciles de entender.

¿Que es lo normal? Lo que hace mucha gente.

Ahora es normal que los niños de 9 años tengan móvil pero eso es lo que hace la mayoría.

Lo normal es lo que no está en los libros de psiquiatría.

Lo normal es lo que algunos dicen que es normal.

La enfermedad mental es perder la libertad.

El enfermo mental no actúa como le da la gana, está cohartado, limitado, no puede hacer lo que quiere.

Si las neuronas no funcionan armónicamente, todo lo demás va mal.

- No se comprenden.
- Alteran el resto del organismo.
- Crean soledad.
- Nuestro sistema nervioso no funciona como debe.

Eso de enfermedades físicas y psíquicas hoy en día no se sostiene.
Las células nerviosas si funcionan mal dan pautas equivocadas al resto del cuerpo.

La psiquiatría está cargada de estigmas. El loco había que apartarlo.
Ese estigma sigue siendo porque es mejor no saber mientras a mi no me toque.

A todos nos produce mucha inseguridad hablar de enfermedad mental.

Y al evitarlo creemos que el problema desaparece.

La mayor parte de las enfermedades mentales tienen un origen genético y tienen trascendencia en anatomía.

Locura o normalidad una frontera fácil de traspasar

Conferencia del Dr. José Carlos Fuentes Roncarin. Psiquiatra y médico forense.
26 nov. 2007

Muchas de las alteraciones neurobiológicas tienen una predisposición genética.

Con el ritmo de vida actual la patología va a crecer y vamos a tener muchos problemas de salud mental.

De cada 100 personas de Vigo 20 tienen problemas psiquiátricos. Y el 20% tiene trastornos de personalidad.

Tenemos un problema muy serio y gran parte de la administración tiene desidia con los enfermos mentales.

¿Hay hoy más enfermedades mentales que antes?

No. Ahora se diagnostican mejor pero hay la misma cantidad que había antes.

La depresión se cura con tratamiento médico.

¿Cuales son los más frecuentes dentro de los trastornos mentales?

Los trastornos afectivos, de ellos la más frecuente es:

- **La depresión y la ansiedad** (que además es el trastorno que más horas de trabajo hace perder).

Las personas cada vez van más al psiquiatra porque no tienen con quien hablar, porque hay inmadurez en la sociedad y porque no soportamos que las cosas no sean como queremos.

Estamos creando una sociedad enferma.

Hemos creado una sociedad en la que los valores ya no existen. En el momento en que las cosas no se cumplen se desmoronan y a veces no se recuperan.

La importancia de los valores que se transmiten hasta los 10 años es fundamental.

La infancia es el patio en el que vamos a jugar el resto de nuestra vida.

Estas son las notas que he recogido de dicha conferencia y como comentario decir que me pareció un conferenciante sincero y claro en su lenguaje, sin tecnicismo para que cualquiera que lo escuchara pudiese entenderlo.